

Uzdrowiająca woda we własnym mieszkaniu. Dlaczego warto pić zjonizowaną wodę?

Obecnie występuje potrzeba zrozumienia istotnego wpływu jakości wody pitnej na organizmy żywe, a zwłaszcza jej terapeutycznego oddziaływania, w tym możliwości odkwaszania i neutralizacji wolnych rodników.

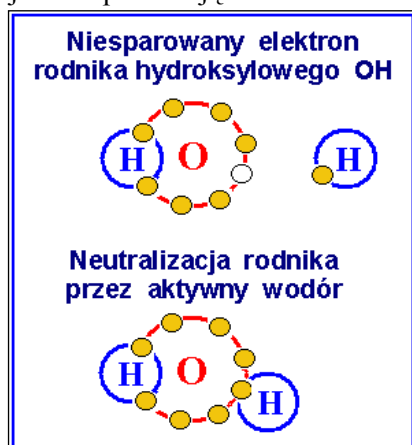
Zakwaszenie organizmu oraz wolne rodniki stanowią główną przyczynę powstawania szeregu chorób (zwłaszcza przewlekłych i zwyrodnieniowych). Wpływają destrukcyjnie na urodę a także przyspieszają starzenie się organizmu. Źródłem zakwaszania organizmów oraz wolnych rodników (utleniaczy), czyli cząsteczek z tzw. „niesparowanym” elektronem, jest wzrastające chemiczne zanieczyszczenie wód, powietrza, gleby, smog elektromagnetyczny, niepełnowartościowa żywność zawierająca mnóstwo sztucznych „ulepszaczy”, niewłaściwa dieta itp.

Wielu z nas zdaje już sobie doskonale sprawę, że musi przeciwdziałać niszczącemu wpływowi zakwaszenia i wolnych rodników m.in. poprzez dożywanie naturalnymi suplementami diety zawierającymi antyoksydanty (antyutleniacze), a także poprzez instalowanie w domach urządzeń do pozyskiwania wody o antyoksydacyjnych właściwościach. Antyoksydanty dostarczają bowiem wolnym rodnikom brakujące im elektrony i w ten sposób je neutralizują.

Właściwości odkwaszające i wysoki potencjał antyoksydacyjny nadają wodzie obecne już na polskim rynku jonizatory (elektroaktywatory) do użytku domowego produkujące dwa podstawowe rodzaje wód:

- katolityczną (katolit – od: „*katoda*”).
- anolityczną ((anolit – od: „*anoda*”)),

Woda katolityczna, tzw. „żywa”, ma odczyn zasadowy (pH zwykle w zakresie 8,5÷10,5), zaś woda anolityczna, tzw. „martwa”, ma odczyn kwaśny (o wskaźniku pH 2,5÷3,5). Jonizatory wysokiej jakości produkują w dodatku wodę katolityczną zawierającą bardzo duże ilości aktywnego wodoru

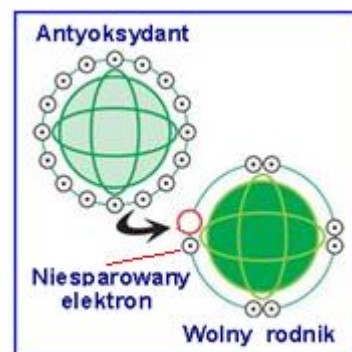


w postaci atomowej H, który jest doskonałym antyoksydantem, a więc łatwo neutralizuje wiele typów wolnych rodników (w odróżnieniu od najczęściej występującej postaci cząsteczkowej wodoru H₂). Z tego względu woda zawierająca duże ilości aktywnego wodoru w postaci atomowej – czyli o wysokim **tzw. ujemnym** potencjale ORP (inaczej: REDOX) – ma właściwości quasi-uzdrowiające – na podobieństwo uzdrowiających wód z Nordenau (Niemcy), Nadana (India), Hita Tenryosui (Japonia), North Port (Floryda, USA) czy Tlacote (Meksyk).

Warto wiedzieć, że zwykła woda z kranu może czasem posiadać odczyn neutralny lub zasadowy i jednocześnie charakteryzować się wysokim niedoborem aktywnego wodoru – czyli tzw. wysokim **dodatnim** potencjałem ORP (REDOX). Taka woda, mimo swojej chemicznej neutralności lub odczynowi alkalicznemu jest jednocześnie utleniaczem, czyli sprzyja procesom destrukcyjnym w organizmie spowodowanym przez wolne rodniki i w dodatku sama stanowi źródło wolnych rodników.

Woda katolityczna o zasadowym odczynie i wysokiej zawartości aktywnego wodoru jest potężnym biostymulantem i antyutleniaczem. Doświadczenia naukowców rosyjskich, ukraińskich jak i japońskich, zwłaszcza badania prowadzone w latach 1985-2000 przez prof. Hidemitsu Hayashi, dyrektora Instytutu Wody Tokio, jego zastępcę – dr Yoshiaki Matsuo i dr Muneori Kawamura z zastosowaniem w leczeniu pacjentów wody o ujemnym potencjale ORP (czyli tzw. wody „żywej”) wykazały poprawę w następujących schorzeniach:

- rany i owrzodzenia,
- dolegliwości przewodu pokarmowego (hamowanie nadmiernej fermentacji w jelitach oraz obniżenie poziomu toksyn, co jest obserwowane już po kilku dniach picia takiej wody),
- niedomagania układu krążenia, w tym choroba wieńcowa, nadciśnienie tętnicze, hipercholesterolemia (tzw. „wysoki” cholesterol),
- układu mięśniowo-szkieletowego, skóry i układu moczowo-płciowego,



- alergia i astma,
- obniżony apetyt (poprawa),
- rany odleżynowe i owrzodzenia,
- oparzenia,
- chroniczne zaparcia,
- biegunki,
- reumatoidalne zapalenie stawów (RZS),
- dna moczanowa,
- SLE (*ang.* – *Systemic Lupus Erythematosus*) – toczeń rumieniowaty układowy (choroba autoimmunologiczna prowadząca do zapaleń wielu tkanek i narządów),
- hamowanie procesów starzenia
 - pojędrnienie skóry,
 - nawilżenie skóry,
 - zanikanie siwych włosów i odrastanie ciemnych,
 - zanikanie nieprzyjemnej woni potu i kału,
 - zwiększone libido,
- HIV,
- zaćma (katarakta),
- choroba Leśniowskiego-Crohna,
- choroby skóry związane z ubytkiem kolagenu.

Dodatkowo zjonizowana woda o ujemnym potencjale ORP („żywa” woda):

- charakteryzuje się dużą mocą penetracji, bowiem przenika bez problemów przez błony biologiczne,
- aktywuje enzymy,
- zwiększa moc układu immunologicznego,
- normalizuje metabolizm na poziomie komórkowym,
- optymalizuje procesy trawienne,
- nasila procesy usuwania toksyn z organizmu,

Ma również zastosowania kosmetyczne i higieniczne (likwidacja łupieżu, opóźnianie procesu starzenia się skóry, poprawa stanu włosów). Pozytywne efekty obserwowano również w innych dziedzinach, przykładowo w rolnictwie:

- przyspieszenie wzrostu roślin i bujnego ich rozwoju,
- odkwaszanie gleby,
- zabezpieczanie owoców, warzyw (poprzez rozpylenie wody) na czas dłuższego ich przechowywania,
- przyspieszanie kiełkowania nasion i wzrostu roślin,
- stymulacja wzrostu odporności zwierząt hodowlanych na choroby (także pszczoł).

Z kolei woda analityczna (woda „martwa”) o wysokim **tw. dodatnim** potencjale ORP (REDOX), czyli wysokim potencjale utleniania, również znajduje swoje zastosowania obejmujące:

- leczenie owrzodzeń żołądka i jelit,
- leczenie ropiejących ran ludzi i zwierząt,
- leczenie grzybic skóry (niszczenie grzybów),
- płukanie ust i powstrzymywanie krwawienia z dziąseł,
- przeciwdziałanie paradontozie i rozpuszczanie kamienia nazębnego,
- tonizujące działanie na psychikę (stresy),
- zmniejszanie bólów stawów rąk i nóg,
- inhalacje (przy chorobach zakaźnych) i elektroforezy (np. przy zapaleniach błony śluzowej nosa),
- leczenie drobnych oparzeń,
- dezynfekcję niewielkich zranień,
- likwidacja stanów zapalnych po ugryzieniach owadów,
- sterylizację i dezynfekcję narzędzi chirurgicznych, cewników, sond, protez zębowych oraz narzędzi i przyrządów używanych w przetwórstwie żywności,
- dezynfekcję wody pitnej,
- oczyszczanie ścieków,

- wybielanie bielizny,
- odkażanie zabawek dziecięcych,
- oczyszczanie i odkażanie systemów przesyłu wody,
- odkażanie i oczyszczanie wody basenów kąpielowych,
- skuteczne zwalczanie chorób grzybowych w uprawach rolnych.

Mimo silnych właściwości sterylizacyjnych anolityczna woda nie uszkadza skóry, nie drażni błon śluzowych. Z tego względu dla pracowników wykonujących np. opryski nie istnieją niebezpieczeństwa związane z potencjalnym zatruciem, jak w przypadku typowych środków chemicznych. Nie trzeba przestrzegać surowych zaleceń związanych z bezpieczeństwem pracy i wyposażać pracowników w specjalną odzież ochronną. Posługiwanie się wodą anolityczną jest bezpieczne dla całego środowiska.

Żadnej z wód – ani „żywej”, ani „martwej”, nie należy traktować jak zwyczajnej wody do codziennego picia w dużych ilościach. Mają one charakter wód leczniczych, dlatego zawsze należy korzystać z nich po uprzedniej konsultacji z kompetentnym w tej dziedzinie specjalistą-lekarzem (zwłaszcza zamierzając pić tzw. wodę „martwą”). Natomiast można oba rodzaje wód wykorzystywać bez przeszkód w gospodarstwie domowym. Woda „żywa” (zależnie od poziomu pH) służy m.in. do gotowania potraw, płukania mięs, ryb, warzyw, mycia twarzy i włosów, pielęgnacji sierści zwierząt, itp. Woda „martwa” może służyć do dezynfekcji ran, płukania ust, mycia i odkażania naczyń kuchennych czy czyszczenia urządzeń sanitarnych bez potrzeby używania typowych środków chemicznych.

UWAGA! Nie należy obu wód mieszać ze sobą.

Autor: Janusz Dąbrowski
COPYRIGHT ©
by Janusz Dąbrowski
Wszelkie prawa zastrzeżone

Prawo wykorzystania udostępniono dla:
www.prawdziwawoda.pl